

ENSIKLOPEDIA

FUN, PLAY,
LEARN

GOOD FOOD HALAL FOOD

Belajar Mengenal Makanan Halal dan Makanan Haram



Dilengkapi dengan
Teknologi Augmented Reality

Makanan Halal dan Haram

Apa itu makanan halal dan makanan haram?

Setiap manusia tentu butuh makan untuk bertahan hidup. Tetapi, kita juga harus memperhatikan apakah makanan tersebut halal atau haram. Apa sih makanan halal dan haram itu?

- Makanan halal adalah makanan yang boleh dimakan sesuai perintah Allah.
- Makanan haram adalah makanan yang tidak boleh dimakan sesuai perintah Allah.

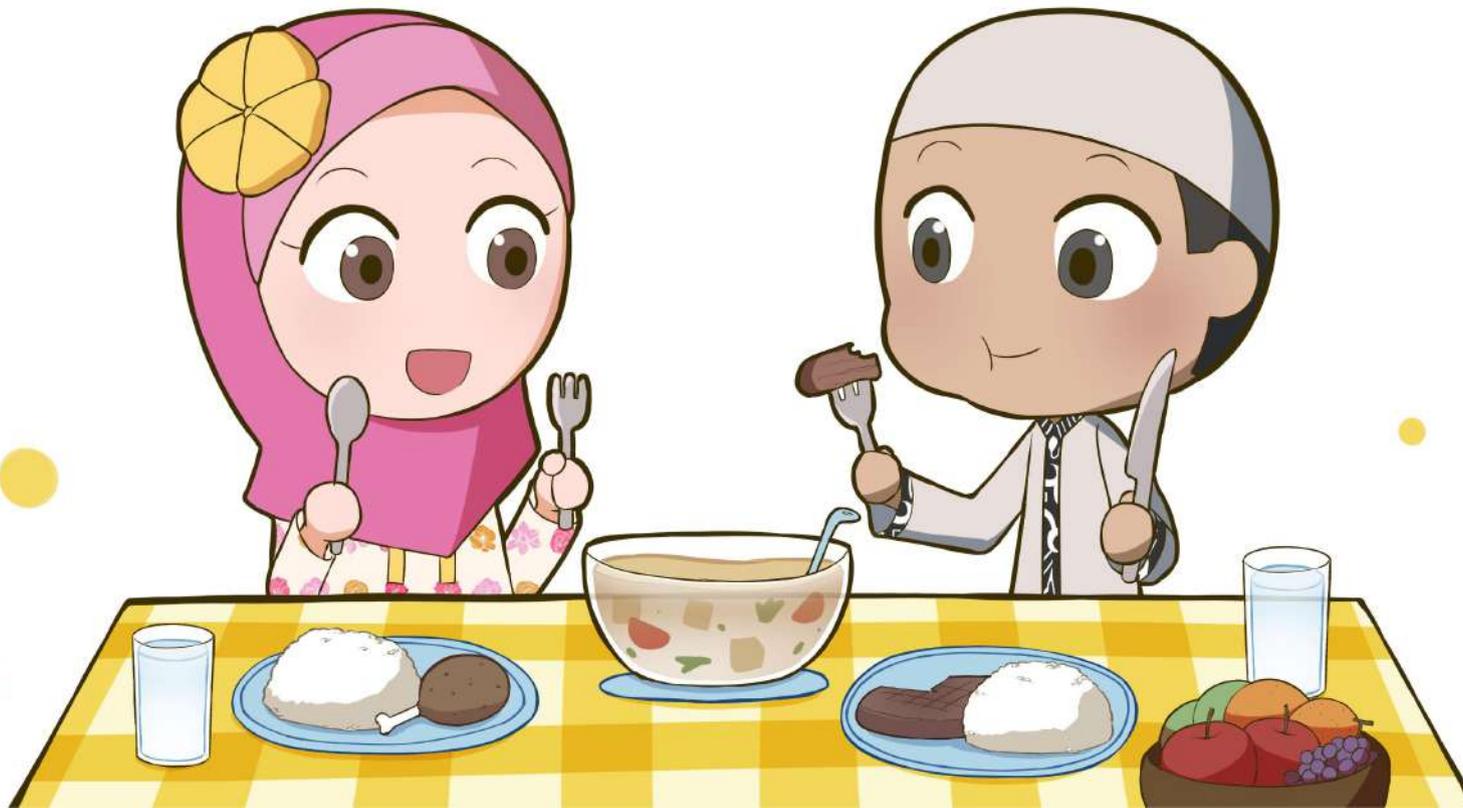
Mengapa kita harus makan makanan yang halal?

Allah telah memerintahkan manusia untuk makan makanan yang halal. Di dalam QS Al-Baqarah ayat 168, Allah berfirman:

“Wahai sekalian manusia, makanlah yang halal lagi baik dari apa yang terdapat di bumi, dan janganlah mengikuti langkah setan, karena sesungguhnya setan itu musuh yang nyata bagimu”

Mengapa makanan haram harus dijauhi?

Sebenarnya, semua makanan itu boleh dimakan lho, tetapi ada beberapa makanan yang dilarang untuk dimakan (haram) di dalam dalam alquran dan hadist. Oleh karena itu, kita perlu menjauhi dan tidak memakan makanan yang haram. Nah teman-teman, di dalam buku ini kita akan belajar makanan apa saja yang termasuk halal dan haram. Semangat belajar!



Sayuran dan Buah-Buahan

Makan sayuran dan buah-buahan sangat baik bagi tubuh karena mengandung vitamin dan kebutuhan gizi yang diperlukan oleh tubuh. Allah menumbuhkan sayuran dan buah-buahan di bumi untuk dikonsumsi oleh manusia.

Allah berfirman dalam surat An-Nahl ayat 11:

"Dengan (air hujan) itu Dia (Allah) menumbuhkan untuk kamu tanaman-tanaman, zaitun, kurma, anggur dan segala macam buah-buahan. Sungguh pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda (kebesaran Allah) bagi orang yang berpikir."

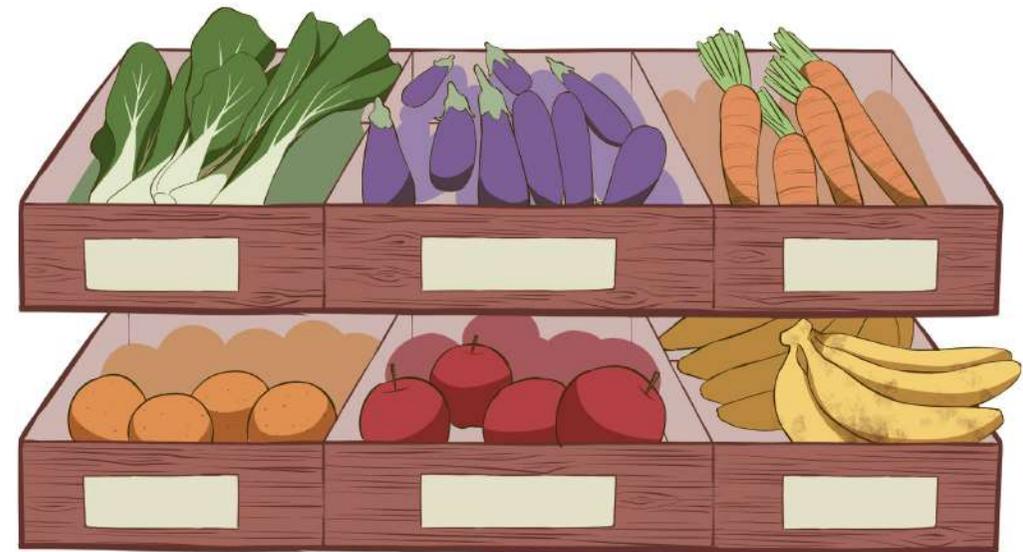


Sayuran

- Brokoli
- Wortel
- Terong
- Kubis
- Kangkung
- Bayam
- Tomat
- Daun ketela
- dll

Buah

- Apel
- Jambu
- Anggur
- Pisang
- Mangga
- Semangka
- Stroberi
- Duku
- dll.



Hayo siapa yang tidak suka makan sayuran atau buah-buahan? Mulai sekarang rajinlah makan sayuran dan buah-buahan karena halal dan baik untuk tubuh kita.

Daging Unggas

Apakah kamu tahu bahwa daging unggas halal untuk dimakan? Ya, daging unggas hukumnya halal sehingga kita boleh memakannya. Contoh daging unggas yang ada di sekitar kita adalah bebek, ayam, dan angsa.

Dikisahkan pada zaman dahulu, Zahdam Al Jarmi berkata:

"Saya pernah datang kepada Abu Musa Al 'Asy'ari dan Ia sedang makan daging Ayam, lalu Ia berkata : "mendekat dan makanlah! Karena aku melihat Rasulullah memakannya."

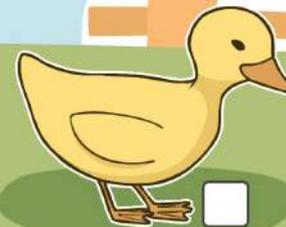
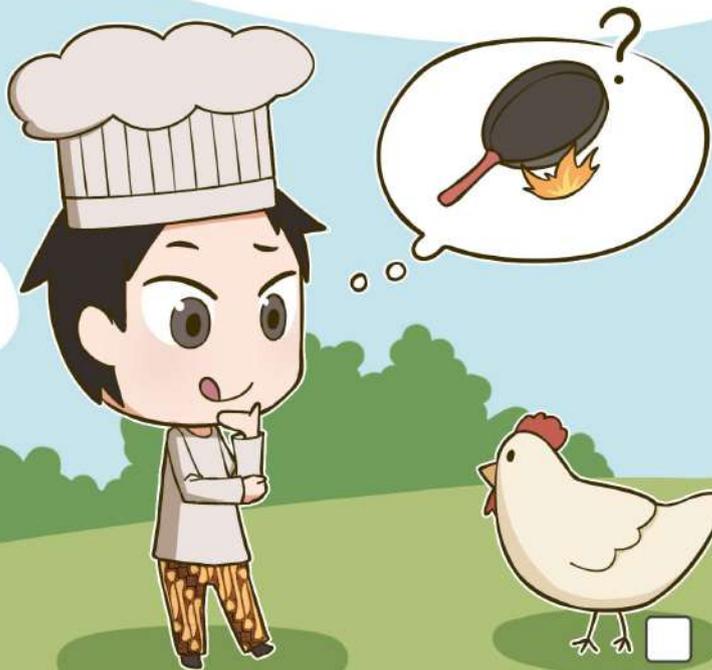
(HR.At Tirmidzi, 1836)

Dari hadist tersebut, tentu kita bisa menyimpulkan bahwa unggas termasuk ayam halal untuk dimakan. Tapi ingat, unggas harus disembelih dengan membaca basmalah ya!

Bagaimana agar unggas halal untuk dimakan?

- Unggas harus disembelih dengan membaca basmalah
- Pastikan bahwa unggas tidak menjadi bangkai sebelum disembelih
- Pastikan bahwa unggas tidak diperoleh dengan cara mencuri atau perbuatan yang buruk lainnya.

Daging unggas apa yang menjadi favoritmu?



Daging Ternak

Pada saat Idul Adha atau hari raya qurban, kita akan sering melihat hewan-hewan ternak yang disembelih untuk menjadi hewan qurban. Di Indonesia, hewan ternak yang biasanya digunakan untuk qurban adalah kambing, domba, sapi, dan kerbau. di negara-negara Arab, selain menyembelih hewan di atas, mereka juga menyembelih unta.

Ayo menghitung!

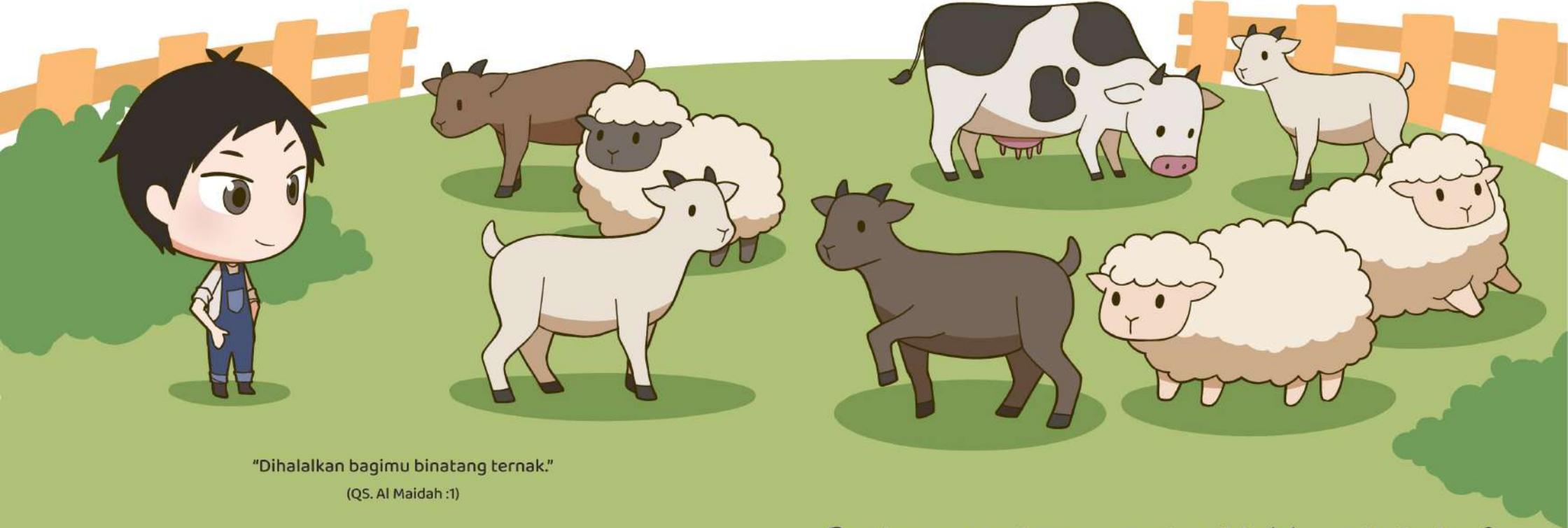
Ada berapa jumlah hewan di gambar? Hitung dan isi kotak sesuai jenis hewan!

Kambing

Domba

Sapi

Kerbau



"Dihalalkan bagimu binatang ternak."

(QS. Al Maidah :1)

Kecuali Keledai, ia diharamkan dalam hadits dari Jabir ia berkata :

"Rasulullah melarang pada perang Khaibar untuk makan daging Keledai dan mengizinkan makan daging kuda."

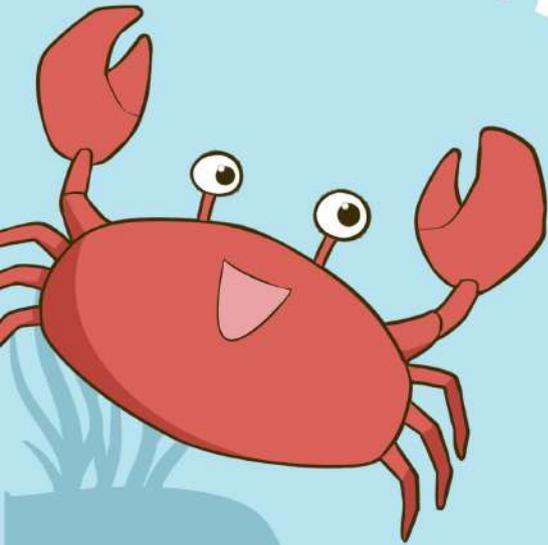
(HR. Bukhari,5524. Dan Muslim, 1941)

Bagaimana agar hewan ternak jadi halal untuk dimakan?

- Pastikan hewan ternak disembelih dengan membaca basmalah
- Bukan bangkai (mati sebelum disembelih)
- Diperoleh dengan cara yang halal

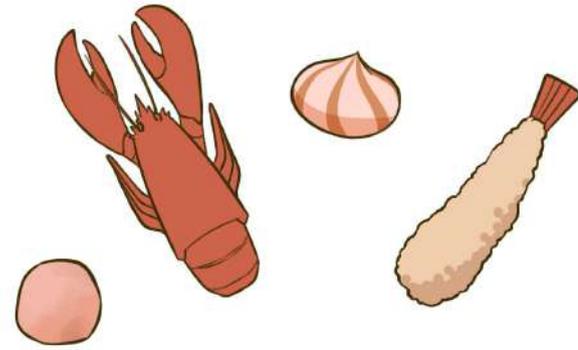
Seafood

Apakah kamu suka makan seafood? Seafood adalah makanan yang berasal dari laut, baik binatang maupun tumbuhan. Contoh binatang laut adalah ikan pari, kepiting, cumi-cumi, lobster, udang, dan kerang; sedangkan contoh tumbuhan laut yang bisa dimakan adalah rumput laut. Seafood ini halal dan bergizi lho jadi kalian tidak perlu khawatir memakannya



Allah berfirman pada surat Al-Ma'idah ayat 96:

"Dihalalkan bagimu binatang buruan laut dan makanan (yang berasal) dari laut sebagai makanan yang lezat bagimu, dan bagi orang-orang yang berlayar."



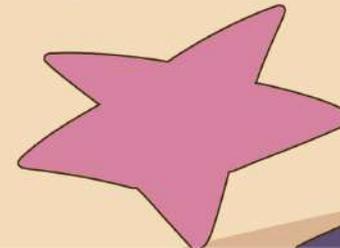
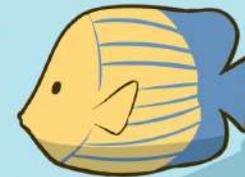
Apakah binatang laut perlu disembelih?

Nah, jika kalian ingin memakan binatang laut, kalian tidak perlu menyembelihnya terlebih dahulu seperti binatang darat. Bahkan, binatang laut yang mati tanpa sengaja dimatikan pun bisa kalian makan dan hukumnya HALAL.

Sekarang, coba kalian ingat-ingat, makanan laut apa yang pernah kalian makan?

Beri tanda ✓ pada jenis makanan laut yang pernah kalian makan!

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Kepiting | <input type="checkbox"/> Ikan cakalang |
| <input type="checkbox"/> Cumi-cumi | <input type="checkbox"/> Ikan Tuna |
| <input type="checkbox"/> Kerang | <input type="checkbox"/> Ikan salmon |
| <input type="checkbox"/> Udang | <input type="checkbox"/> Rumput laut |
| <input type="checkbox"/> Ikan tongkol | |



Ikan dan Belalang

Ikan dan belalang adalah dua jenis binatang yang bangkainya halal. Tidak hanya ikan laut saja lho, tetapi juga ikan darat. Bangkai yang dimaksud disini adalah ikan dan belalang yang sudah mati terlebih dahulu.

Namun, Sebelum memasaknya, pastikan bangkai ikan dan belalang masih dalam kondisi bagus dan tidak busuk!

Halo ikan!

Hai, lang!

Rasulullah SAW bersabda:

"Dihalalkan bagi kalian dua bangkai dan dua darah. Adapun dua bangkai tersebut adalah ikan dan belalang. Sedangkan dua darah tersebut adalah hati (lever) dan limpa."

(HR Ibnu Majah no. 3314 dan dishohihkan Syeikh Al Albani dalam Silsilah Al Ahadits Al Shohihah no.1118)

Tahukah kamu?

Ternyata, Rasulullah dan para sahabat pernah memakan belalang seperti yang dikisahkan oleh Abdullah bin Abi 'Aufa.

"Kami berperang bersama Rasulullah Shallallahu 'alaihi wa sallam dalam tujuh atau enam peperangan. Kami memakan belalang bersama beliau"

(HR Al Jamaah kecuali Ibnu Majah)

Aku halal lho!
Apa kalian pernah
memakan aku?

Temukan kata ikan dan belalang!

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Y | T | B | E | L | T | F | G |
| T | R | I | A | N | L | A | G |
| K | N | A | I | C | S | W | W |
| J | E | L | R | E | I | U | N |
| M | A | K | E | W | K | H | T |
| B | E | L | A | L | A | N | G |
| I | D | N | W | Y | N | W | A |

Daging Babi

Bagi umat Islam, daging babi haram untuk dimakan meskipun babi termasuk dalam hewan ternak. Allah melarang kita untuk memakan babi sebagaimana dijelaskan dalam Alquran surat Al baqarah ayat 173:

"Sesungguhnya Allah hanya mengharamkan bagimu bangkai, darah, daging babi, dan binatang yang (ketika disembelih) disebut (nama) selain Allah. Tetapi barang siapa dalam keadaan terpaksa (memakannya) sedang dia tidak menginginkannya dan tidak (pula) melampaui batas, maka tidak ada dosa baginya. Sesungguhnya Allah Maha Pengampun lagi Maha Penyayang."

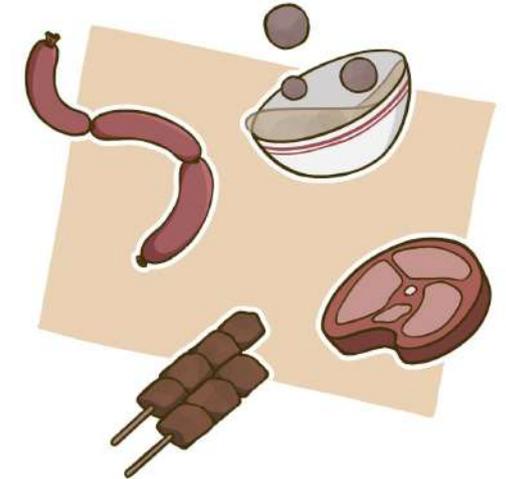
Selain dilarang oleh Allah, ternyata daging babi juga tidak baik bagi kesehatanmu karena:

1. Penyakit cacing pita sangat berbahaya dan dapat terjadi jika kita makan daging babi.
2. Terkadang babi mengencingi kotorannya dan memakannya
3. Daging babi penyebab utama kanker anus dan kolon
4. Babi adalah tempat penampung penyakit seperti cacing pita, cacing tambang, bakteri, dan virus. Seram sekali ya!
5. Dan masih banyak lagi.

Jadi, babi haram karena memang tidak baik untuk tubuh kita!

Daging babi bisa diolah jadi berbagai bentuk! Seperti:

- Bakso daging babi
- Sosis
- Steak
- Abon
- Sate dll.



Berhati-hatilah jika memilih makanan, pastikan tidak mengandung daging babi, ya!



Bangkai

Wah, membacanya saja sudah menjijikkan ya... Bangkai adalah hewan yang mati tanpa disembelih secara islami. Contohnya adalah kambing yang mati karena sakit, ayam yang mati karena tertabrak di jalan, dan burung yang mati karena tercekik.

Mengapa bangkai haram?

Allah mengharamkan bangkai untuk dimakan, kecuali bangkai ikan dan belalang yang sudah kita bahas sebelumnya. selain sudah dijelaskan dalam alquran surat Al Maidah ayat 3, bangkai juga tidak baik untuk kesehatan. Hewan yang mati dengan sendirinya dapat menjadi sarang bakteri dan virus yang berbahaya bagi tubuh manusia.

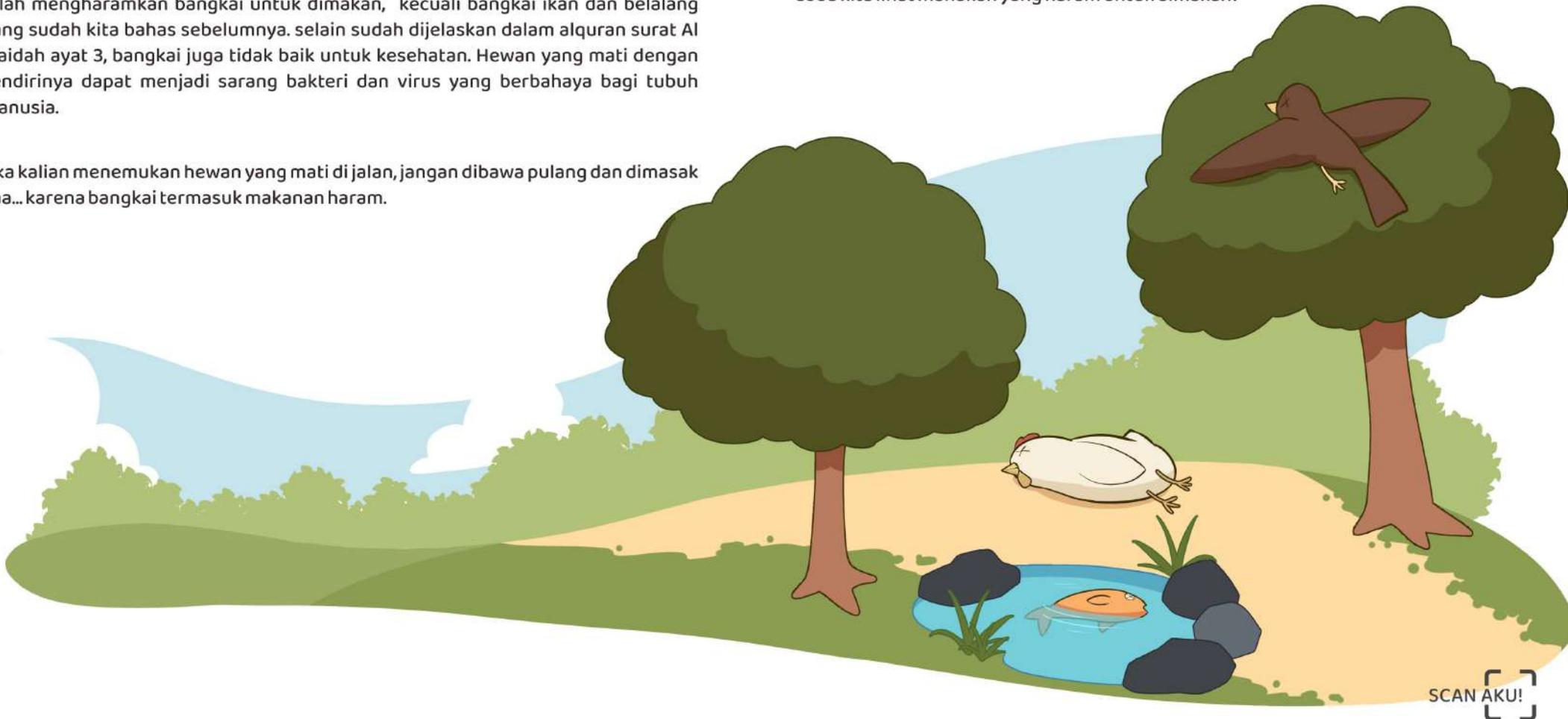
Jika kalian menemukan hewan yang mati di jalan, jangan dibawa pulang dan dimasak yaa... karena bangkai termasuk makanan haram.

Apa saja yang termasuk jenis bangkai?

Perbuatan yang melanggar hukum untuk memperkaya diri sendiri dan merugikan negara atau pihak lain. Misalnya:

1. Hewan yang mati karena dicekik
2. Hewan yang mati karena dipukul
3. Hewan yang mati karena terjatuh
3. Hewan yang mati ditanduk hewan lain
3. Hewan yang mati karena diterkam binatang buas

Coba kita lihat manakah yang haram untuk dimakan?



Darah

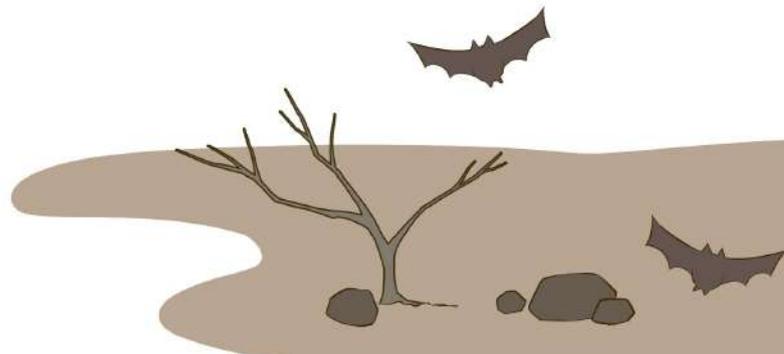
Mengapa darah haram?

Darah itu najis. Para ulama bersepakat bahwa darah hukumnya HARAM untuk dimakan. Seperti firman Allah pada surat Al-Baqarah ayat 173:

"Sesungguhnya Allah hanya mengharamkan bagimu bangkai, **darah**"

Apakah ada orang yang menjual darah?

Jawabannya adalah ADA. Ada beberapa penjual pasar yang menjual darah yang sudah dibekukan, biasanya disebut dideh, saren, atau marus. Rupanya seperti hati sapi, hitam kemerah-merahan. Hati-hati ya, jangan salah beli!



Mengapa ada orang yang makan darah?

Selain om drakula, ternyata manusia ada yang doyan makan darah, lho! Mereka beranggapan kalau dideh ini mengandung protein tinggi. Tapi, ternyata unsur yang ada dalam darah tidak hanya protein! Tetapi juga ada racun, bakteri, dan kotoran hasil metabolisme.



Mulai sekarang Om Drakula tidak boleh makan darah! Darah itu haram!

Iya, Astagfirullah! Mulai sekarang Om Drakula tidak makan darah lagi.

Daging Anjing

Mengapa daging anjing haram?

Anjing adalah binatang najis. Orang yang terkena air liurnya saja harus membasuhnya sebanyak 7 kali, apalagi memakannya. Makan daging anjing berarti membiarkan binatang najis itu untuk masuk ke tubuh kita. Tentunya, Allah melarang hal ini.

Apa yang menyebabkan daging anjing haram?

Ternyata, dilihat dari tinjauan medis, anjing mengandung cacing pita! Cacing pita ini tidak baik untuk kesehatan kita.

Makanan yang mengandung olahan daging anjing

Daging anjing bisa diolah menjadi berbagai macam makanan, seperti sate, rica-rica, sup, dan lainnya. Jadi, pastikan makanan yang kalian makan tidak mengandung daging anjing ya!



Khamr

Apa itu khamr?

Khamr atau biasanya disebut alkohol/minuman keras merupakan minuman yang memabukkan. Biasanya, khamr terbuat dari air perasan anggur yang telah difermentasikan, atau air lain yang membuat mabuk.

Mengapa khamr haram?

Allah menyebut khamr sebagai rijs, atau kotoran. Dalam surat Al Maidah ayat 90, Allah berfirman:

"Hai orang-orang yang beriman, sesungguhnya khamar, berjudi, (berkorban untuk) berhala, mengundi nasib dengan panah, adalah rijs termasuk perbuatan syaitan. Maka jauhilah perbuatan-perbuatan itu agar kamu mendapat keberuntungan".

Bolehkah memakan makanan yang mengandung alkohol dalam jumlah kecil dan tidak memabukkan?

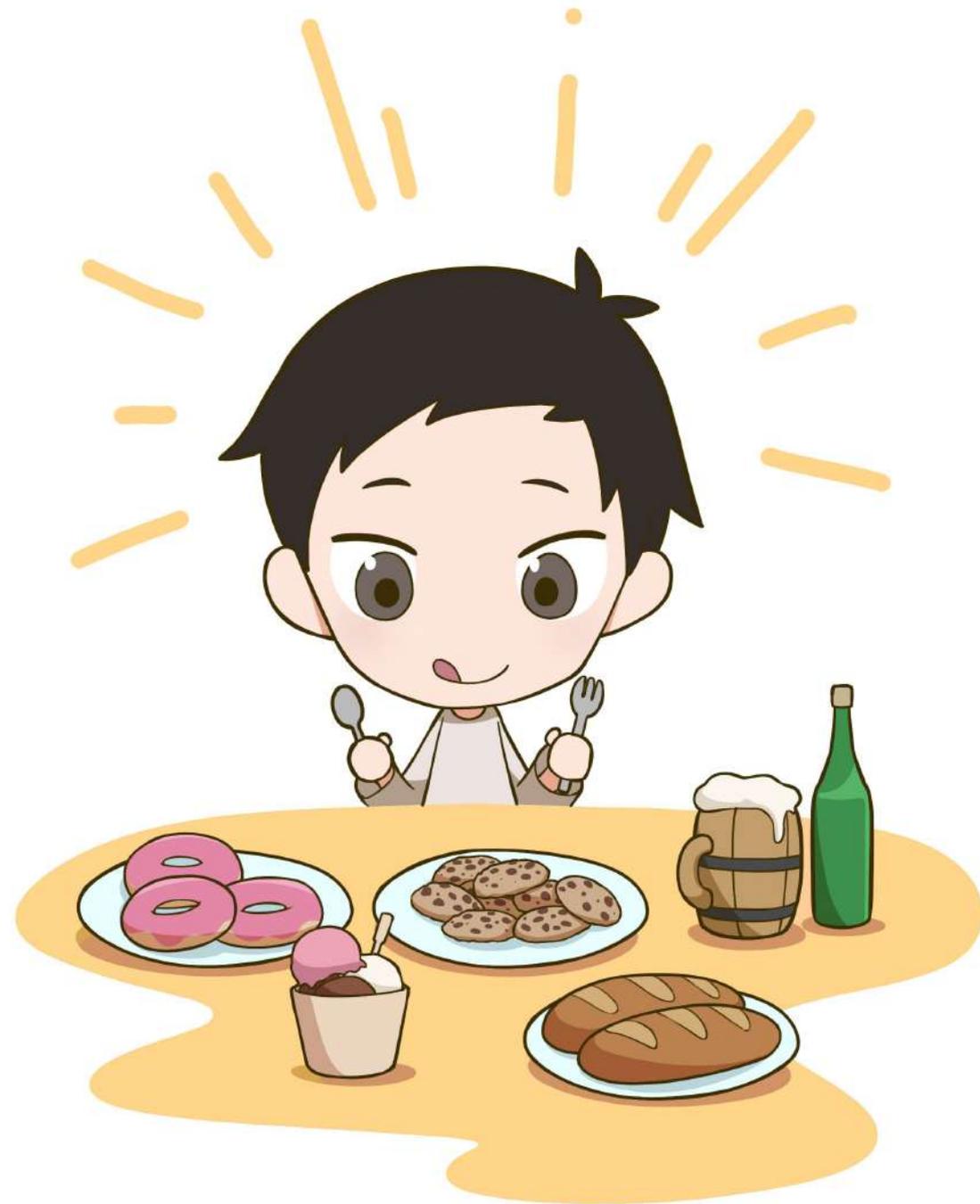
Selain minuman keras, ada beberapa jenis makanan yang mengandung alkohol dan berasal dari proses fermentasi alami, seperti roti, es krim, kue, dan lainnya yang mengandung alkohol karena adanya proses adonan yang dicampur ragi.

Nabi Muhammad shallallahu'alaihi wa sallam bersabda:

"Sesuatu yang memabukkan dalam jumlah besar, maka hukumnya haram sekalipun dalam jumlah kecil".

(HR Abu Daud. Hadis ini dishahihkan oleh Al-Albani)

Makanan yang mengandung alkohol dengan kadar yang kecil dan tidak memabukkan halal untuk dimakan. Makanan ini sudah ada sejak zaman Rasulullah dan beliau tidak melarang memakannya.



Hewan yang Bertaring

Pernahkan kalian melihat hewan yang bertaring? Coba kalian sebutkan nama hewan di bawah ini dan tunjukkan taringnya yaa..



Hewan yang memiliki taring biasanya membunuh mangsanya dengan menggunakan taringnya yang tajam. Allah mengharamkan hewan bertaring tajam untuk dimakan. Rasulullah sallallahu alaihi wasalam bersabda:

"Setiap binatang buas yang bertaring adalah haram dimakan"

(HR Muslim)

Ada banyak jenis hewan yang bertaring tajam, seperti:

- Singa
- Serigala
- Beruang
- Kucing
- Monyet
- Buaya
- Gajah
- Dan lainnya

Hewan yang Diperintahkan Allah untuk Dibunuh

Apa saja hewan yang diperintahkan untuk dibunuh?

Dari Aisyah radiyallahu'anhu, Rasulullah SAW bersabda,

"Lima macam hewan yang hendaklah kamu bunuh dalam masjid: **gagak, elang, kalajengking, tikus, dan anjing**".

(HR. Bukhari Muslim)

Mengapa hewan-hewan itu diperintahkan dibunuh?

Siapa yang takut dengan gagak, elang, kalajengking, tikus, dan anjing? Rasulullah memerintahkan umat islam untuk membunuh hewan-hewan tersebut agar tidak membahayakan manusia. Pada jaman itu, ketika ada hewan-hewan itu masuk ke dalam masjid, tentunya akan mengganggu umat islam dalam beribadah.

Mengapa kita tidak boleh memakannya?

Hewan-hewan tadi diperintahkan untuk dibunuh. Tahukah kamu? Membunuh tidak sama dengan menyembelih. Jika menyembelih tujuannya adalah untuk dikonsumsi, membunuh bertujuan untuk mematikan hewan tanpa niat memakannya. Jika hewan itu dibunuh berarti hewan yang mati akan menjadi bangkai. Nah, kita kan tidak boleh memakan bangkai sehingga memakan hewan yang diperintahkan untuk dibunuh itu **haram!**



Hewan yang Dilarang Agama untuk Dibunuh

Apa saja hewan yang dilarang untuk dibunuh?

Di dalam Islam, ada beberapa hewan yang dilarang untuk dibunuh.

Di dalam sebuah hadist yang diriwayatkan oleh Ibnu Abbas radhiyallahu'anhuma, dia berkata:

"Rasulullah melarang membunuh empat macam hewan: semut, lebah, hud hud, dan burung shurad" (HR. Abu Daud)

Selain itu, kita juga dilarang membunuh katak, lho! Kenapa ya katak tidak boleh dibunuh? Ternyata, diriwayatkan oleh Abdurrahman bin Utsman Al-Quraissy, dahulu ada seorang tabib (dokter) yang bertanya kepada Rasulullah SAW tentang katak yang akan digunakannya dalam campuran obat. Maka Rasulullah SAW melarang membunuhnya (Ditakharikan oleh Ahmad, Al-Hakim, dan Nasa'i)



Mengapa kita tidak boleh memakan hewan-hewan tersebut?

Teman-teman, ketika kita ingin memakan hewan tentunya kita harus menyembelihnya terlebih dahulu. Tetapi, jika hewan-hewan tersebut dilarang dibunuh, bagaimana kita bisa memakannya?

Atau jika tidak disembelih, hewan akan mati dengan sendirinya dan akhirnya menjadi bangkai. Apakah kita boleh memakan bangkai? Atau kita akan makan hewan itu hidup-hidup? Tentu tidak kan? Nah itulah mengapa kita diharamkan untuk memakan hewan yang dilarang untuk dibunuh.

Burung yang Berkuku Panjang

Teman-teman, apakah kalian tahu burung apa saja yang berkuku panjang?

Burung elang adalah salah satu hewan yang memiliki kuku panjang. Biasanya, kuku panjang ini dimiliki oleh burung buas. Selain burung elang, burung buas lainnya adalah burung rajawali dan burung pemakan bangkai.



Mengapa hewan yang berkuku panjang tidak boleh dimakan?

Di dalam hadits yang diriwayatkan oleh Ibnu Abbas, pada saat perang Khaibar, Rasulullah SAW melarang memakan semua burung yang mempunyai kuku panjang dan setiap binatang buas yang bertaring (HR Muslim).

Jadi, kita harus menghindari makan burung yang berkuku panjang yaa... Burung yang berkuku panjang berbeda dengan ayam ataupun burung merpati. Hal itu karena burung berkuku panjang menggunakan kukunya untuk memangsa hewan lain sedangkan ayam dan merpati tidak.



Ayo Mewarnai!

Warnailah burung elang di samping!

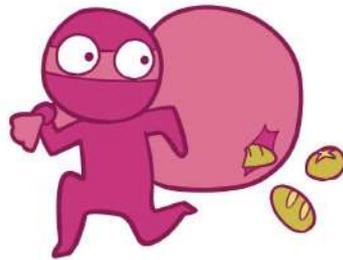


Makanan yang Diperoleh dengan Cara Tidak Baik

Nah teman-teman, banyak sekali makanan halal di dunia ini. Namun, jika makanan tersebut diperoleh dengan cara yang tidak baik, makanan itu akan menjadi haram! Nah, cara-cara apa yang tidak diperbolehkan oleh Allah dalam mendapatkan makanan?

Mencuri

Mencuri itu dilarang oleh Allah. Jika kita mendapatkan makanan dari hasil mencuri, berarti makanan tersebut menjadi haram karena hilang keberkahannya.



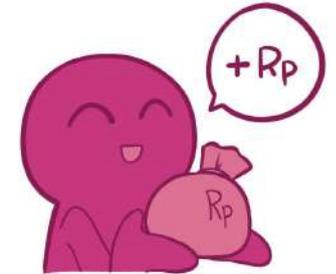
Korupsi

Uang yang diperoleh dari hasil korupsi itu tidak halal karena memakan hak orang lain. Nah, jika kita membeli makanan dengan menggunakan uang haram, makanan tersebut akan menjadi haram sehingga tidak baik untuk tubuh kita.



Riba

Sama halnya dengan perbuatan haram sebelumnya, makanan yang diperoleh dari keuntungan hasil riba tidak baik untuk tubuh kita. Karena dengan memakan harta riba, kita berarti memakan hak orang lain.



Serakah/Tamak

Makan dengan serakah menyebabkan kita menjadi orang yang rakus. Berbagilah makanan dengan orang lain agar kenikmatan makanan itu terasa sampai ke perut kita.



Selain ketiga contoh perbuatan di atas, masih banyak perbuatan lainnya yang menyebabkan makanan kita tidak halal. Jadi, hindari perbuatan dzalim yaa!

Allah SWT berfirman, "Makanlah dari rezeki yang telah diberikan Allah kepadamu, dan janganlah kamu mengikuti langkah-langkah setan,"

(QS Al-An'am: 142)

Hukum Makanan dalam Keadaan Darurat



Di dalam alquran dan hadits, Allah sudah mengatur makanan yang halal dan haram. Namun, Allah juga memberikan keringanan kepada kita ketika kita berada dalam keadaan darurat. Misalnya, saat kita tersesat di hutan dan hanya ada binatang buas seperti babi hutan atau serigala, maka kedua binatang tersebut diperbolehkan untuk dimakan jika kondisi kita sangat kelaparan.

Allah berfirman dalam QS. Al Baqarah 173:

"Tetapi barangsiapa dalam keadaan terpaksa (memakannya) sedang dia tidak menginginkannya dan tidak (pula) melampaui batas, maka tidak ada dosa baginya"

Jadi, makanan atau minuman haram itu hanya boleh dimakan ketika tidak ada makanan atau minuman halal lainnya sedangkan kita dalam kondisi sangat kelaparan atau kehausan.

Maha baik Allah ya!

Kasus

Rian sedang sekolah di Eropa. Pada saat itu, ia sedang mengikuti sebuah pesta yang diadakan oleh rekan bulenya yang beragama nasrani. Di pesta itu, mereka menyediakan makanan non halal seperti babi panggang, dan minuman non halal seperti minuman alkohol/khamr. Rian sudah bersiap untuk makan dari rumah karena ia khawatir tidak ada makanan halal. Namun, ternyata ia lupa membawa air putih dan pada saat itu hanya ada minuman beralkohol. Rian sangat haus. Apakah rian boleh minum minuman beralkohol tersebut?



Boleh

Tidak Boleh

Makanan Berlabel Halal



Ketika kalian berbelanja di makanan di supermarket, kalian perlu berhati-hati lho dengan makanan yang kalian ambil.

Mengapa?

Karena makanan terutama makanan olahan dibuat dengan berbagai macam bahan makanan. Kita perlu memastikan bahwa bahan makanan yang digunakan tidak mengandung bahan makanan yang haram.

Untungnya sekarang ada label halal yang bisa memudahkan kita untuk memilih mana makanan yang halal dan haram.

Bagaimana label halal itu?



Gambar di atas adalah label halal yang biasanya dipasang di produk makanan ataupun produk konsumsi lainnya. Makanan yang tertempel label halal InsyaAllah dipastikan bahwa makanan tersebut tidak mengandung bahan makanan yang haram. Kalian bisa mengonsumsinya tanpa rasa khawatir.

Jika kalian membeli jenis makanan sosis berikut, mana yang akan kalian pilih? Centang salah satu!



Selalu cek produk makanan yang kalian beli yaa! Pastikan bahwa produk makanan tersebut memiliki label halal!